Mandlige langdistanceløbere over 60 år søges!

Mange oplever typisk at deres sener blive stivere med alderen. I dette forskningsprojekt ønsker vi at undersøge om regelmæssig træning gennem mange år kan modvirke aldersrelaterede forandringer i senevæv og blodkarvæggen.

Til projektet søger vi derfor raske ældre mandlige langdistanceløbere i alderen fra 60 år og opefter, der har løbetrænet i regelmæssigt i minimum 15-20 år (4-5 gange ugentlig, minimum 45 minutter per gang).

Deltagelse indebærer 2 undersøgelsesdage af 2-3 timers varighed. Alle undersøgelser finder sted på Institut for Idrætsmedicin, Bispebjerg Hospital, København NV.

Undersøgelsesprogrammet omfatter:

- Maksimal iltoptagelsestest (konditest)
- Bestemmelse af muskelfibertype (langsomme og hurtige muskelfibre)
- Blodprøver bl.a. til undersøgelse for blodsukker og insulinniveau
- Udfyldelse af spørgeskema omhandlende træningsniveau
- MR-skanning af muskler og sener i ben
- En ultralydskanning til måling af kar- og senestivhed
- Udtagning af en senevævsprøve fra knæsenen (ca. 0.01g) samt hudprøve (ca. 0.05-0.1g) Prøvetagningen foregår under sterile forhold efter lokal bedøvelse

Projektet er godkendt af de videnskabs etiske komitéer i region hovedstaden (projekt nr: 25543)

Deltagelse honoreres med et mindre beløb (1500,-). Beløbet er skattepligtigt.

Ønsker du yderligere information og ønsker du at deltage kan du henvende dig til den projektansvarlige:

Christian Couppé, MSc. PT, PhD-studerende, Videnskablig assistent
Institut for idrætsmedicin, Center for Sund Aldring
Byg. 8, 1.-sal. Bispebjerg Hospital,
Bispebjerg Bakke 23
2400 København NV
Email: ccouppe@gmail.com
Tlf: 60660825

Christian Couppé, Email: ccouppe@gmail.com Tlf: 60660825	Christian Couppé, Email: ccouppe@gmail.com Tlf: 60660825	Christian Couppé, Email: ccouppe@gmail.com Tlf: 60660825	Christian Couppé, Email: ccouppe@gmail.com Tlf: 60660825	Christian Couppé, Email: ccouppe@gmail.com Tlf: 60660825	Christian Couppé, Email: ccouppe@gmail.com Tlf: 60660825	Christian Couppé, Email: ccouppe@gmail.com Tlf: 60660825	Christian Couppé, Email: ccouppe@gmail.com Tlf: 60660825