



Mandlige langdistanceløbere mellem 20-30 år søges!

I dette forskningsprojekt ønsker vi at undersøge om regelmæssig træning gennem mange år kan modvirke aldersrelaterede forandringer i senevæv og blodkarvæggen.

Til projektet søger vi en gruppe af raske mandlige langdistanceløbere i alderen fra 20-30 år, der har løbet regelmæssigt 30-60 km om ugen i minimum 5-10 år.

Du skal veje mellem 60-80 kg og have en højde mellem 1,70-1,85 meter og være **ikke-ryger**. Deltagelse indebærer 2 undersøgelsesdage, og der udbetales et **skattepligtigt honorar på 2000 kr.** samt dækning af evt. Transportomkostninger. Deltagelse indebærer 2 undersøgelsesdage af 6 timers varighed.

Alle undersøgelser finder sted på Institut for Idrætsmedicin, Bispebjerg Hospital, København NV.

Undersøgelingsprogrammet omfatter:

- Konditest.
- Bestemmelse af kolesteroltal (Total kolesterol, HDL og LDL).
- Blodprøver bl.a. for undersøgelse af forstadier til diabetes.
- Vægt, højde, BMI og taljemål.
- Måling af blodtryk og karstivhed.
- Bestemmelse af muskelfibertyper og fiberstørrelse.
- MR-skanning af muskler og sener i ben.
- En ultralydskanning til måling af knæ-senens stivhed.
- Udtagning af en muskelbiopsi, en senevævsprøve fra knæsenen, samt en hudprøve, (Prøvetagningen foregår under sterile forhold efter lokal bedøvelse).

Projektet er godkendt af de videnskabs etiske komitéer i region hovedstaden (projekt nr: 25543)

Projektansvarlige er:

Professor, Peter Magnusson

Seniorforsker, Abigail Mackey

Postdoc, Christian Couppé

Ønsker du yderligere information og ønsker du at deltage kan du henvende dig til den projektansvarlige:

Christian Couppé, MSc. PT, PhD,

Institut for idrætsmedicin, Center for Sund Aldring

Byg. 8, 1.-sal. Bispebjerg Hospital,

Bispebjerg Bakke 23

2400 København NV

Email: ccoupe@gmail.com

Tlf: 60660825

